



大視協

目が見えない・見えにくい人びとと共に

2023年(令和5年)
4月15日発行

ジャーナル

NO.514
4月号



賑わったマッサージ無料体験会



大視協主催の市民マッサージ無料体験会は賑わい、31人ものお客さんに大忙しだった。地元の民生委員の方々も、ピラ配りから来客のお世話まで、一生懸命に応援。地域との一体感がさらに賑わいを与えた。視覚障害施術者の皆さんには、きっと手応えがあったに違いない。

写真は、4月9日(日)、遠里小野(おりおの)老人憩の家で行われた市民無料マッサージ体験会の様子。

4月号の目次

時 報		カレンダー	
点訳講座、修了	2	4月・5月・6月の事業日程	4
事業案内		お知らせ	
【相談室】電話相談・対面相談	2	西宮交響楽団 第118回定期演奏会	5
【相談・体験】用具・機器の相談・体験会	3	音声ガイド付き映画「さかなのこ」	6
【文化教室】ヨガ	3	卒後鍼灸手技研究会が開催されます	6
楽しい英会話	3	淀川区の代表、交代	6
フラワーアレンジメント	3	快適な生活を提案する福祉展	6
アイフォン講習会	4	防災ひと口情報	6
【講演会】古事記から学ぶ、日本の心	4	会務報告・理事会日程	7
		編集ノート	8



点訳講座、修了

大阪市福祉局からの委託事業「第92回点訳奉仕員養成講座」が3月15日、修了しました。

この講座は全10回で、点字についての知識や点字器の使い方、文書の書き方などを初歩から学びます。「意外と簡単に理解できる日もあれば、すごく難しい日もあったと思います」は、閉講式での講師の言葉。受講生は、「講義についていけるよう、欠席せずに頑張りました」と笑顔で答えていました。



本会が実施する事業は、原則、会員および大阪市在住在勤の視覚に障害がある方が参加できます。定員のある行事が多く、希望者多数の場合は抽選となります。

参加費は、必ず開催日1週間前までに本会事務局へ納入してください。キャンセルは、開催日1週間(5営業日)前までにご連絡をお願いいたします。それ以後の場合は、返金できかねますのでご了承ください。

抽選の結果については、当選者にメールまたは電話でお知らせします。

申し込み・問い合わせは、電話、また

はメールでお願いします。

大視協事務局

電話 06-6765-5600

メール

daishikyo-shomu2@theia.ocn.ne.jp

メールでのお申し込みの際は、事業開催日、事業名、所属区、市町村名、氏名、ガイドヘルパーの有無、電話番号をご入力ください。事務局から問い合わせることがありますので、受信できるようにしておいてください。

なお大視協では、念のために引き続きマスク着用をお願いしています。ご協力をお願いいたします。

相談室

電話相談・対面相談

毎週、水曜日の14時から16時の間、電話による相談を受け付けております。電話だけでなく、相談室へおいでいただき直接お話を伺いすることもできます。会員でなくても相談室をご利用いただけます。

相談室は、大阪市立社会福祉センター2階の大視協事務局内です。男性と女性の相談員がお困りごとについて一緒に考えさせていただきます。一人で悩まずに、どうぞお気軽にお電話ください。または、お越しくください。

相談専用の電話および事務局の電話番号を記します。

相談窓口

電話 080-1520-1232

大視協事務局

電話 06-6765-5600

相談 体験

用具・機器の 相談・体験会

毎月第1土曜日の10時から16時の間、用具・機器の相談・体験会を行っております。会員でなくてもご利用でき、無料です。お一人(一組)、60分間を原則とし、予約が必要です。開催日の3日前までにご希望の機器(例えば、携帯用の拡大読書器)をご指定のうえ、ご予約ください。

予約窓口 大視協事務局

電話 06-6765-5600

文化 教室

ヨガ

椅子に座ったままでできるヨガです。様々なポーズや呼吸法や、笑いもあり、硬くなった体と心をほぐしませんか?初めての方も大歓迎です。

日時 6月5日(月)

10時10分から11時30分

受付 10時

場所 長居障がい者スポーツセンター
2階会議室

講師 時女俊恵(ときめ としえ)氏

定員 40名

参加費 無料

申し込み

4月17日(月)から28日(金)に
電話をかけていただくこと
で参加となります。



楽しい英会話

メモを取ったり、録音したり、お好きなやり方で受講でき、初めての方も楽しめる内容です。本講座は成人学校第1講座で、当日は開校式もあります。

日時 5月12日(金)

10時から12時15分

集合は9時30分

場所 難波市民学習センター
第2研修室

講師 久部幸次郎(ひさべ こうじろ
う)氏 元 関西学院大学 文学
部英語非常勤講師

定員 30名

参加費 無料

申し込み

4月17日(月)から28日(金)

フラワーアレンジメント①

「春の花と夏の花のコラボレーション」

咲き誇るバラなど春の花と涼やかな初夏の花ばなを使ってアレンジ。さわやかな季節の花を楽しみます。本講座は成人学校第2講座です。

日時 5月22日(月)

13時15分から15時30分

受付 13時

場所 長居障がい者スポーツセンター
第1・2会議室

講師 小山光子(こやま みつこ)氏
大阪府フラワー装飾技能士会 会長

定員 15名 付き添いは介助のみ

参加費 大視協会員 1千円
非会員 1千500円

申し込み

4月20日(木)から27日(木)

아이폰 (iPhone) 講習会

見えないのに、画面をタッチするスマートフォンって使えるの？どんなふうに便利なの？大丈夫。買った日から使える便利な機能をご紹介します。

日時 5月28日(日)
会場 北区民センター 第5会議室
講師 竹田幸代 (たけだ ゆきよ) 氏
参加費 無料

第3回 アイフォン体験

時間 ①10時から10時30分
②10時35分から11時5分
③11時10分から11時40分

定員 ①②③各1名
対象 アイフォンを持っていない方
(アイフォンはお貸しします)

第4回 超初心者でも、文字入力ができなくても利用できるスケジュール管理や、動画検索など

時間 13時30分から15時
定員 3名
対象 アイフォンをお持ちの方
持ち物 アイフォン、イヤフォンマイク

申し込み

4月17日(月)から5月11日(木)
第3回・第4回は、個別にお申し込みください。

講演会

古事記から学ぶ、 日本の心

大切なのは心のあり方です。調和を大切にする日本の精神性が海外からも注目を浴びています。しかしながら、日本人は果たして本当の日本を知っているのでしょうか？日本人の精神性はどこからくるのでしょうか？古事記を紐解いてみましょう。

日時 6月8日(木)
14時開演 受付 13時30分
会場 西成区民センター 201会議室
講師 清水有子 (しみず ゆうこ) 氏
定員 50名
参加費 無料
申し込み

4月17日(月)から5月25日(木)



4月・5月・ 6月の 事業日程

- 4月
30日(日) アイフォン講習会①②
[北区民センター]
- 5月
1日(月) ヨガ②
健康講座①「ピアノとギターのミニコンサート」
[長居障がい者スポーツセンター]
- 6日(土) 用具・機器の相談・体験会
[市立社会福祉センター]
- 7日(日) フロアバレーボール審判委員講習会
[長居障がい者スポーツセンター]

- 12日(金) 成人学校開校式と第1講座
「楽しい英会話」
[難波市民学習センター]
- 21日(日) 第8回フロアバレーボール
大阪大会
[舞洲障がい者スポーツセンター]
- 22日(月) 成人学校第2講座「フラワー
アレンジメント①」
[長居障がい者スポーツセンター]
- 28日(日) アイフォン講習会③④
[北区民センター]
- 6月
- 3日(土) 用具・機器の相談・体験会
[市立社会福祉センター]
- 4日(日) 第60回近畿ブロックグラン
ドソフトボール大会
[兵庫県]
- 5日(月) ヨガ③
[長居障がい者スポーツセンター]
- 8日(木) 講演会「古事記から学ぶ、
日本の心」
[西成区民センター]
- 11日(日) アイフォン講習会⑤⑥
[北区民センター]
- 13日(火) 料理教室①
[大阪ガスクッキングスクール
ハグミュージアム]
- 25日(日) 第67回定時社員総会
[西成区民センター]
- 30日(金) 成人学校第3講座「ミュー
ジックケア①」
[長居障がい者スポーツセンター]



西宮交響楽団からのお知らせ

西宮交響楽団創立70周年記念 第118回
定期演奏会(第1800回トヨタコミュニティ
コンサート)に、視覚障害の方と付き添い
の方、20組40名を無料で招待します。

日時 6月11日(日)

13時15分開場、14時開演

会場 兵庫県立芸術文化センター

コベルコ(KOBELCO)大ホール

最寄り駅 阪急 西宮北口駅南改札から

連絡通路で南へ徒歩2分

プログラム

ウォルトン

「スピットファイア 前奏曲とフーガ」

エルガー

「チェロ協奏曲 ホ短調」

「交響曲第1番 変イ長調」

指揮 佐々木宏(ささきひろし)

チェロ 大熊勇希(おおくまゆうき)

入場料 無料・先着順

申し込み 担当：新村(しんむら)

電話 090-5153-8408

5月10日(水)まで



音声ガイド付き映画 「さかなのこ」

ストーリーがわかりやすいことから、お年寄りやお子さんにも好評の映画です。

日時 6月3日(土)

12時開場、12時50分開演

会場 ジェイコム(J:COM) 中央区民センター

大阪市中央区久太郎町1-2-27

最寄り駅 大阪メトロ堺筋線・中央線
堺筋本町駅から徒歩5分

入場料 無料

申し込み 不要・当日先着順

問い合わせ

電話 06-6763-8139

令和5年度 卒後鍼灸手技研究会(関西支部) が開催されます

専門性を伴う講座です。興味のある方は下記までご連絡ください。

申し込み・問い合わせ

関西支部事務局

河井正隆(かわい まさたか)

メール m_kawai@meiji-u.ac.jp

電話 090-2289-5318

淀川区の代表、交代

淀川区の代表者が、太田美彌子(おおたみやこ)氏から、出口義規(でぐち よしのり)氏に交代しました。

高齢者・障がい者の快適な 生活を提案する総合福祉展

中世古恵子(なかぜこ けいこ)さんから情報の提供があった福祉展です。

会期 4月19日(水)から21日(金)

10時から17時

会場 インテックス大阪

大阪市住之江区南港北1-5-102

入場料 無料・入場登録制

防災ひと口情報

災害に役立つラップの活用術

スポンジ 30センチほどの長さに切ったラップを丸めればスポンジの代わりに。

お皿 皿や紙皿にラップを敷いて使えば、皿を洗わず何度も使えます。

メモ マジックで書くだけでメモ帳代わりに。

応急処置 少量の出血ならラップで巻いて止血できます。

ヒモ 使いたい長さに切ってねじると丈夫なヒモに。3本まとめて三つ編みにすれば強度アップ。

防寒具 首元や手首に巻くだけで温かく。

手袋 使い捨て手袋の代用に。十字にラップを敷き、手をのせる。手を包むようにラップを巻き付ける。腕の部分をしめるように巻き付ける。

さまざまな場面で使えます。多めにストックしておきましょう。

(東大阪市地域防災ステーションより)

会務報告

3月1日
～3月31日

3日(金) 大阪府立大阪北視覚支援学校
高等部理療系学科 令和4年度
卒業式 (山本副会長)
[大阪府立大阪北視覚支援学校]

4日(土) 5日(日)
日視連近畿ブロック協議会
第2回青年部委員会
[堺市総合福祉会館]

第39回近畿ブロック青年交流
研修会 [さかい利晶の杜]
(石本理事、中村補佐、濱崎補佐)

9日(木) 大阪府立大阪北視覚支援学校
中学部・高等部普通科令和4年
度卒業式 (鈴木副会長)
[大阪府立大阪北視覚支援学校]

9日(木) 運営委員会
三療協議会審査会
[市立社会福祉センター]

13日(月) 点字講習会閉講式
(鈴木副会長)
[市立社会福祉センター]

15日(水) 第92回 点訳奉仕員養成講座
閉講式
(鈴木副会長、宮本常務理事)
[市立社会福祉センター]

17日(金) 大阪市障がい者施策推進協議
会障がい者計画策定推進部会
(西理事) [大阪市役所]

19日(日) 第13回理事会
[西成区民センター]

24日(金) 第12回“きぼう”運営委員会

第11回“きぼう”苦情処理委員
会 [たかつガーデン]

28日(火) 大阪市障がい者施策推進協議
会 (川越会長) [オンライン]

31日(金) 令和4年度 共同募金・NHK
歳末たすけあい助成金決定
通知書交付式 (宮本常務理事)
[大阪府社会福祉会館]

日程

理事会

4月23日(日)
令和5年度第1回理事会
[西成区民センター]

5月12日(金)
第2回理事会
[市立社会福祉センター]



鈴蘭水仙 (スズランスイセン)

鈴蘭に似たベルの形の可憐な花と、水仙のような葉を持つことからついた名前です。別名スノーフレイク。下向きに咲く白い花弁は先端が6つに分かれ、そのひとつひとつに緑色の印があるのが特徴です。春先から4月いっぱい楽しめます。

編集
ノート

2回目となる市民マッサージ無料体験会は大忙しでした。地元の皆さんとの一体感に、私たちは勇気と自信を与えられたように思います。国家資格を持つ視覚障害施術者の施術力を少しずつ広げてゆけそうです。

◆卒後鍼灸手技研究会の案内は、プログラムが詳しく書かれており、専門家向けの案内になっています。紙数の都合もあり、止むなく掲載できませんでした。興味のある方は事務局までご連絡ください。プログラムのテキストデータをお届けします。◆アイフォンの講習会が今年度も始まりました。一人で受講できるとは、いい企画ですね。確かに、その方が有効です。ぜひ、ご活用ください。◆6月開催の「古事記から学ぶ、日本のこころ」は、おもしろそうです。無意識にはたらく私たちの精神的な動き、どこから来るのか、知りたいものです。

(川越利信)

「大視協ジャーナル」4月号 第514号

発行日：2023年（令和5年）4月15日

発行所：一般社団法人 大阪市視覚障害者福祉協会

住所：〒543-0021

大阪市天王寺区東高津町12-10

大阪市立社会福祉センター内

電話：06-6765-5600

ファックス：06-6765-2554

営業時間：9時30分～17時30分

ホームページ：<http://www.daishikyo.org/>

広報メール：daisikyo-koho@heart.ocn.ne.jp

事務局メール：daishikyo-shomu@wine.ocn.ne.jp

郵便振替口座：00970-1-9627

発行人：川越利信

編集人：西正次

定価：1部150円（送料共）

**EXEO
TECH**

<http://www.exeo-tech.co.jp>

行きたいときに行きたいところへ
視覚障がい者誘導システム

「シグナルエイド」

自立生活支援用具給付対象品「歩行時間延長信号用小型送信機」

利用拡大！

- (1) 交通弱者感応信号機に
- (2) 音声ガイド操作用発信機に
- (3) 新製品「メロガイドホーム」に

株式会社エクシオテック（前：池野通建株式会社）

〒540-0026 大阪府中央区内本町2-2-10 エクシオ大阪内本町ビル5F

TEL.06-4301-3269 FAX.06-4301-4089